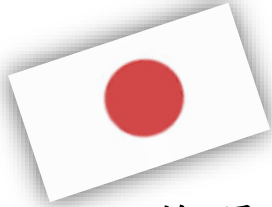


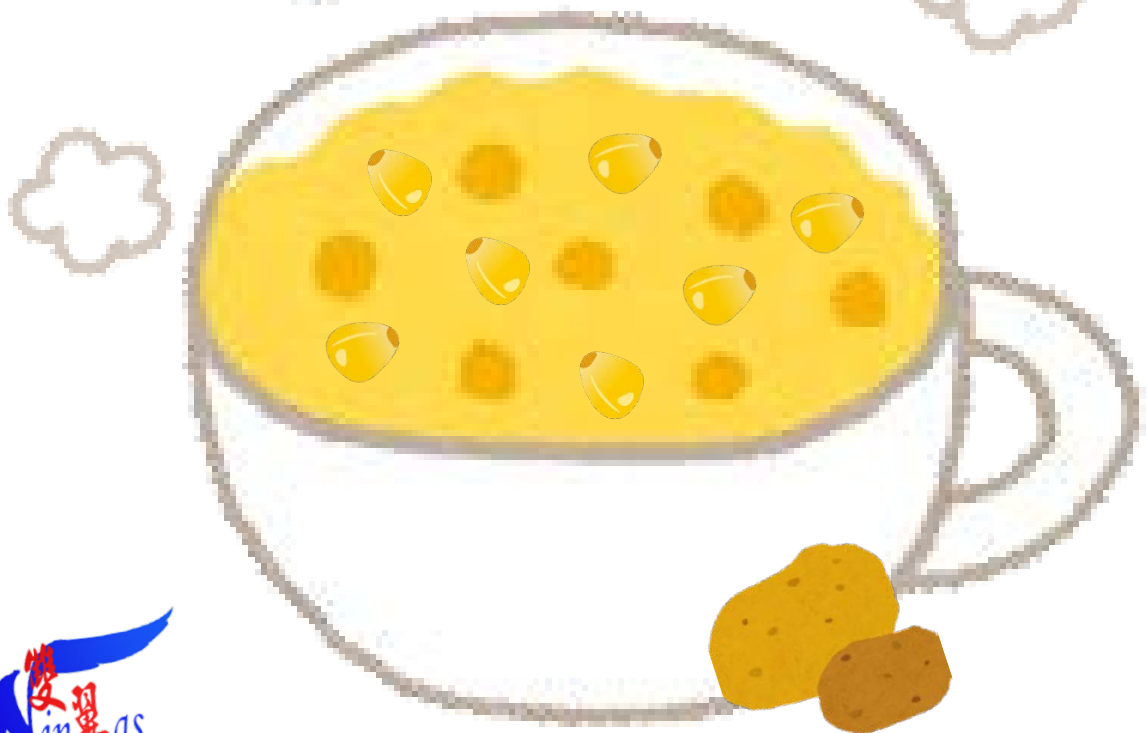
異國料理小知識

★ ★玉米濃湯★ ★

玉米濃湯 之 營養午餐



將馬鈴薯（也稱洋芋）、洋蔥切小塊備用。
熱鍋後，放入馬鈴薯小丁、
洋蔥小丁、玉米粒等配料炒香之後加入熱水，
小火燉煮慢慢攪拌至熟，飄出濃濃香味，
一碗美味的玉米濃湯就可以上桌。



雙翼食品 祝同學用餐愉快!