

坐姿調整器

組名：蒸蒸日上

報告者：福和國中陳功
福和國中劉羿政

成員介紹

洪啟方

團隊指導老師

指導團隊完成報告及訓練。



劉羿政

團隊代表人

協助小組完成報告及文字敘述。



陳功

團隊成員

協助小組意見及提供設計圖。

報告的重點

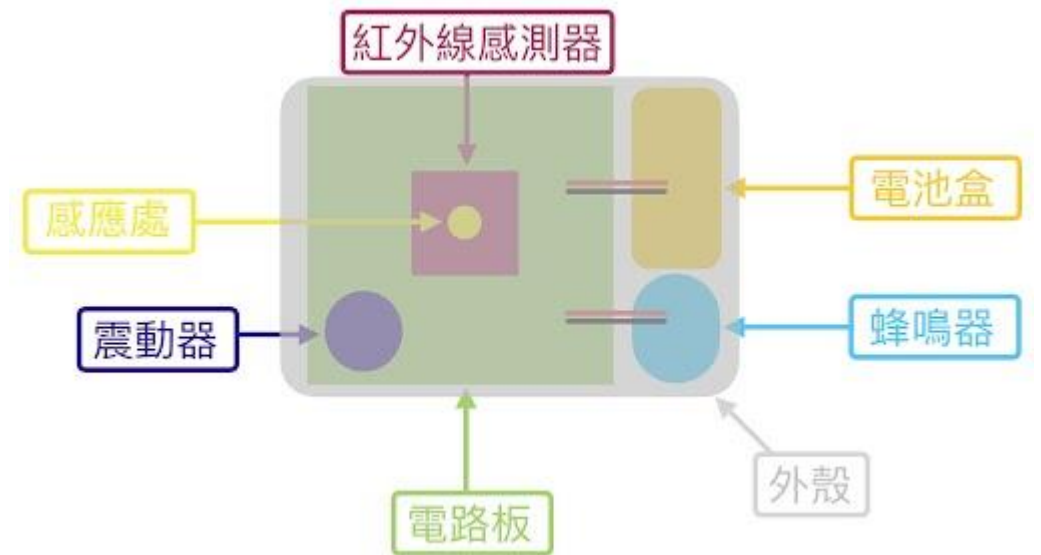
發想

開發設計

資料來源

想法

市場分析



產品發想

我們發現同學上課常常撐頭甚至趴著。但是趴著讓老師常常誤會，導致進度來不及，使學生與老師經常發生糾紛。我們參考健康網站顯示坐姿不良會導致以下幾點



骨頭
疾病

近視

肌肉
痠痛

精神
狀況

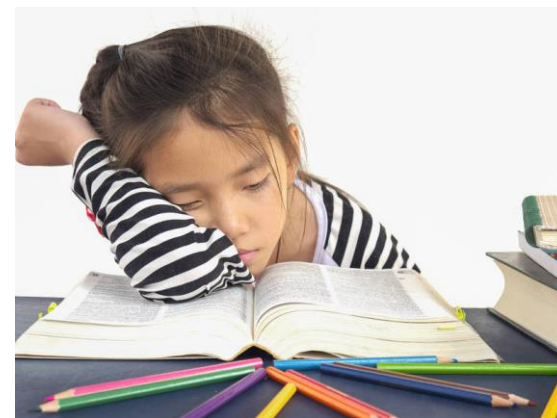
統計數據

我國兒童青少年近視盛行率

	99年	106年	差異	106年高度近視 (500度以上)
小班	-	6.9%		0.4%
中班	4.6%	7.4%	+0.5%	0.0%
大班	7.1%	9.0%	+1.6%	0.5%
小一	17.9%	19.8%	+10.8%	1.2%
小二	28.3%	38.7%	+18.9%	1.4%
小三	38.5%	43.3%	+4.6%	1.6%
小四	51.3%	52.7%	+9.4%	4.2%
小五	56.6%	62.2%	+9.5%	6.7%
小六	62.0%	70.6%	+8.4%	10.3%
國一	-	81.8%	+11.2%	15.3%
國二	-	85.3%	+3.5%	19.5%
國三	-	89.3%	+4%	28.0%
高一	-	86.3%	-3.0%	27.1%
高二	-	89.1%	+2.8%	31.6%
高三	-	87.2%	-1.9%	35.7%

為什麼要做這個產品

- 親身經歷，想要解決
- 提醒人們坐姿，並且避免近視、骨頭疾病，腰酸背痛。
- 讓大家的精神提高，使做事效率提高
- 想要讓學生不要再因為坐姿不良跟老師提醒、吵架

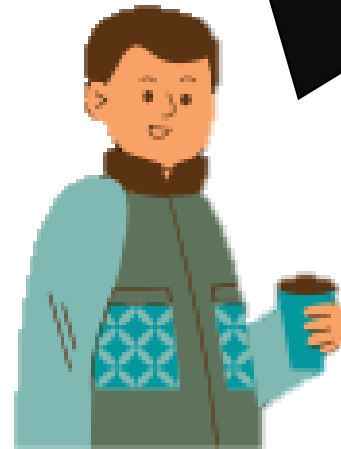


大眾的想法

「國中功課那麼多，還要抬頭挺胸也太累了吧。撐頭或趴著寫不是比較舒服嗎？」
這是很多國中生的心聲。



「滑手機趴著滑，上班這麼累還不能趴下休息、都已經成年了，近視不會再加深的啦！」
想必這也是很多上班族的想法。







產品解決的事物

我們的產品是可以解決趴著寫字、看書等不良姿勢，預防近視骨頭疾病等問題。只要是想改善坐姿不良的人，皆可以購買。

坐姿正確圖



	BENQ檯燈	坐姿調整器背帶	坐姿調整器(支撐柱)	坐姿調整器(椅墊式)
對象	全年齡	學生	幼兒	成人
外觀				
設計	實用	簡單	簡單	實用
功能	調整光線，達到護眼的效果	穿戴後固定坐姿，不要駝背	頭部依靠(但效果不好)	固定坐姿達成效果
優點	可提醒，達成較好的調整坐姿	價錢實惠、設計簡單。	改善圓肩的症狀、攜帶方便。	能幫助改善駝背、坐墊有通風口，不會那麼熱。
缺點	一般家庭負擔不了	必須倚靠背帶，改善效果不佳	接點容易損壞，改善效果不佳	不容易攜帶
價錢	6490元	182元	132元	1300元

產品適用人

- 對於愛酷炫東西的青少年，不喜歡束縛
- 對於不想讓大家知道自己正在改正坐姿的中年人
- 對於想要改正但又不想花太多錢的人
- 對於上班族開線上會議，需要隱藏自己的壞習慣

針對產品發想

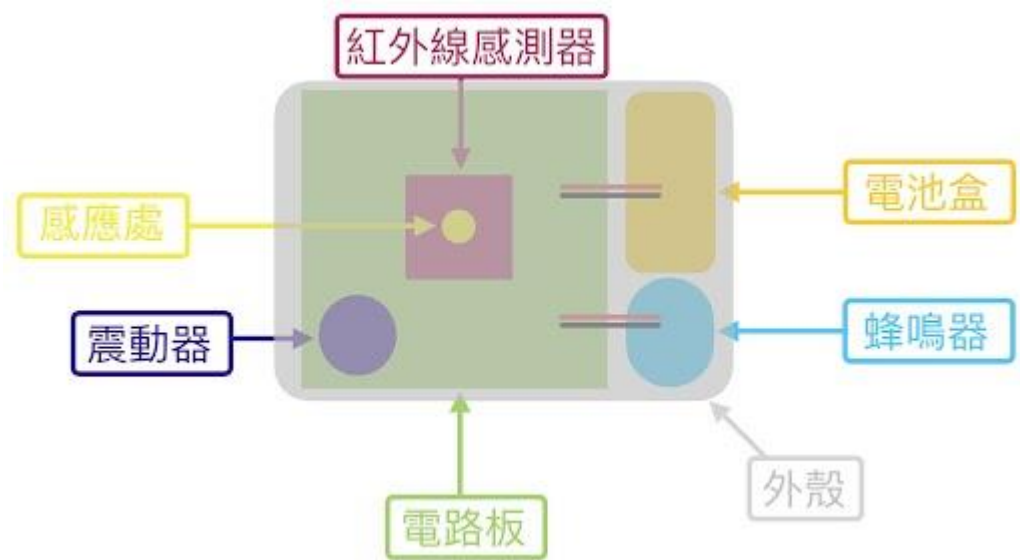
外型的
修整

開關

紅外線

蜂鳴器
震動器

示意圖

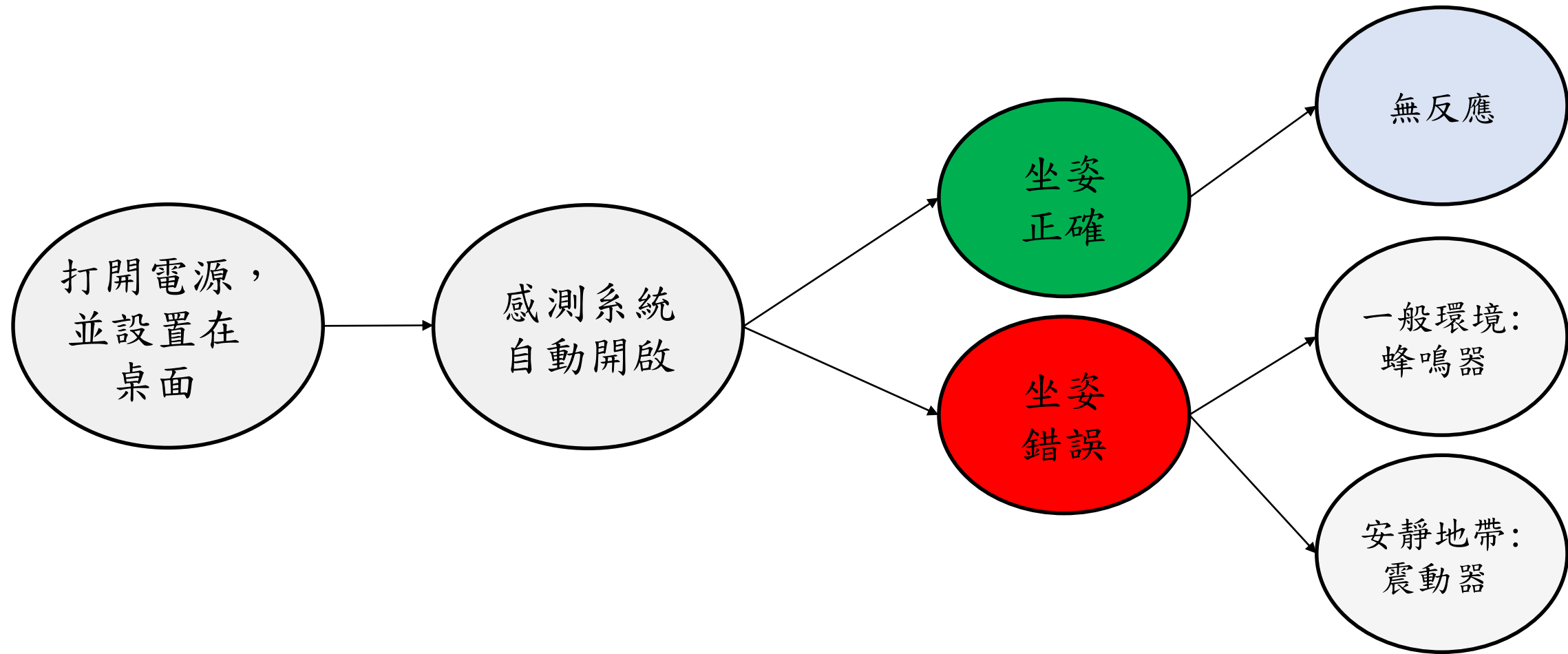


產品設計圖



擺放示意圖

產品使用方式



產品特色

科技

便利性

醫療

提醒方式

價錢

行銷策略

找教育局代言，推廣鼓勵使用。

提供1年維修保固

代言

發表會

保固

管道

舉辦產品發表會，讓更多人知道。

可透過網路等各大市場上架販售
例：蝦皮、MOMO
學校電腦教室可安裝

計畫優勢

- 呼應學校現在推動**生生有平板**的政策
- 可以**有效改善不良**坐姿的習慣
- 較其他**產品創新**，且加入**科技技術**

未來發展

- 未來我們會幫顧客增加計時功能，呼應現在的眼睛保護方法，用眼30分鐘，休息10分鐘。



資料來源

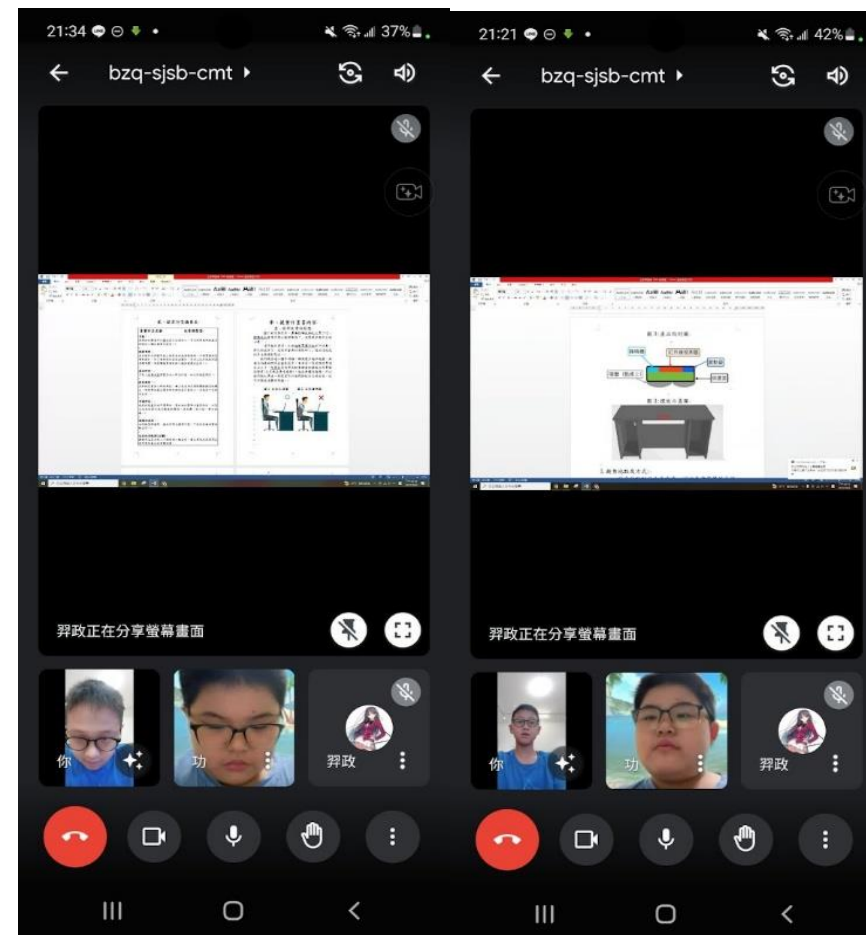
- <https://www.commonhealth.com.tw/article/81314> 坐姿不良結果
- <https://reurl.cc/ZbYlkQ> 圖片來源
- <https://www.taiwanpb.org/encyclopedia/knowledgeDetail/ALL/F2005120004a3df/?page=1>
- <https://heho.com.tw/archives/13981> 坐姿不良文章
- https://zh-tw.sengate.com/show/lesson-2_principle-of-passive-infrared-sensor-pir-1627605511.htm 人體紅外線感測器原理

照片

製作提案書



線上討論設計圖



感謝評審的聆聽

歡迎評審提問給予指教