



7個好習慣在班級經營中的應用

探討如何將七個好習慣融入班級經營，提升學生的學習與生活品質。



by **Chin Fu Lee**

建立正向的思維模式

- 鼓勵成長型思維
- 設定實際可達的目標
- 正向肯定
- 教導解決問題的技巧
- 建立積極的環境



習慣的養成



1 持續實踐

透過日常互動，
鼓勵學生持續實
踐好習慣。

2 正面激勵

用正面激勵的方
式，讓學生認識
到好習慣的重要
性。

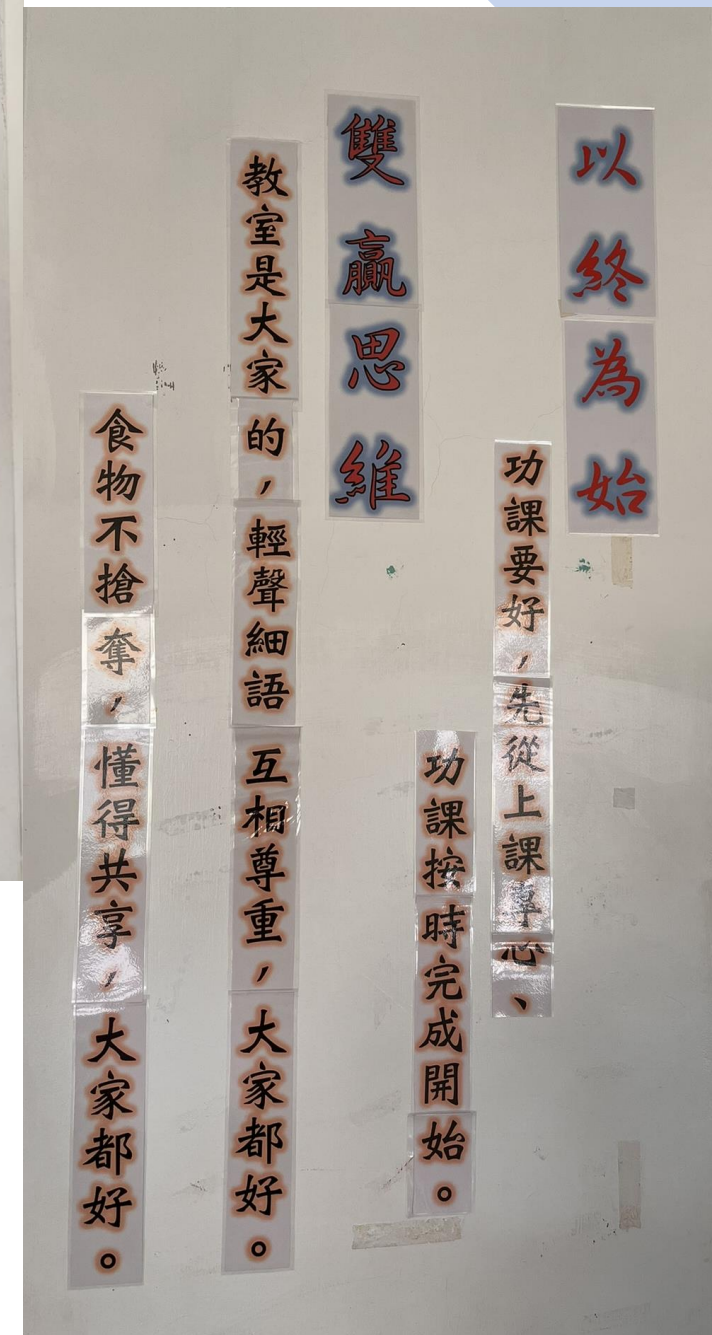
轉換成學生可接受的語言

簡化表達

用學生易懂的語言，
簡化習慣的概念。

生動例子

透過生動的例子，
讓學生更容易理解並接受。



雙贏思維

所有人守秩序，大家都有一個愉快的午餐時間


2點要求：

禮讓、衛生



以終為始

為了段考有好成績，每週線上週考

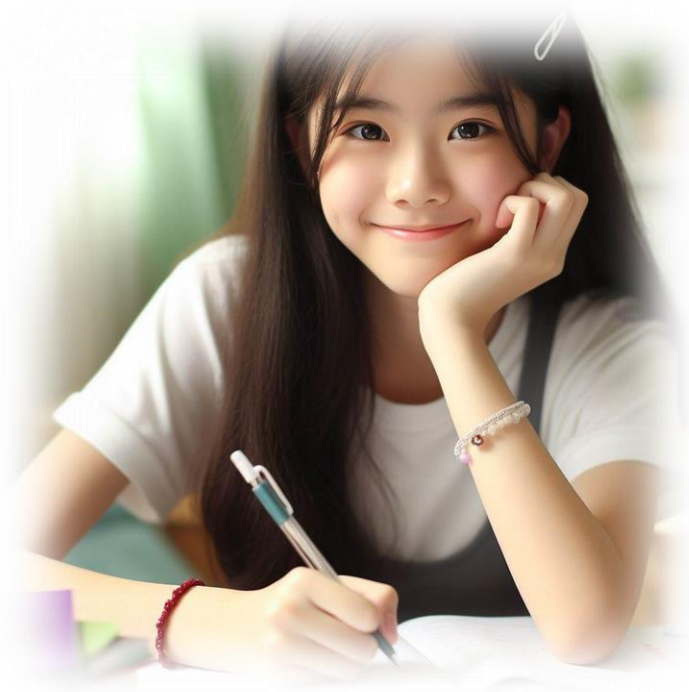
 翰林雲端學院		課程	教材 ▾	行政 ▾	報表 ▾	說明 ▾
---	--	----	------	------	------	------

國中社會	726社會	第18週週考_公民	0 / 0 / 25	已結束
國中社會	726社會	第18週週考_歷史	0 / 0 / 25	已結束
國中數學	726數學	第18週週考_數學	0 / 0 / 25	已結束
國中英語	726英語	第18週週考_英文	0 / 0 / 25	已結束
國中社會	726社會	第18週週考_地理	0 / 0 / 25	已結束
國中自然	726自然	第18週週考_生物	1 / 0 / 24	已結束
國中國文	726國文	第18週週考_國文	1 / 0 / 24	已結束

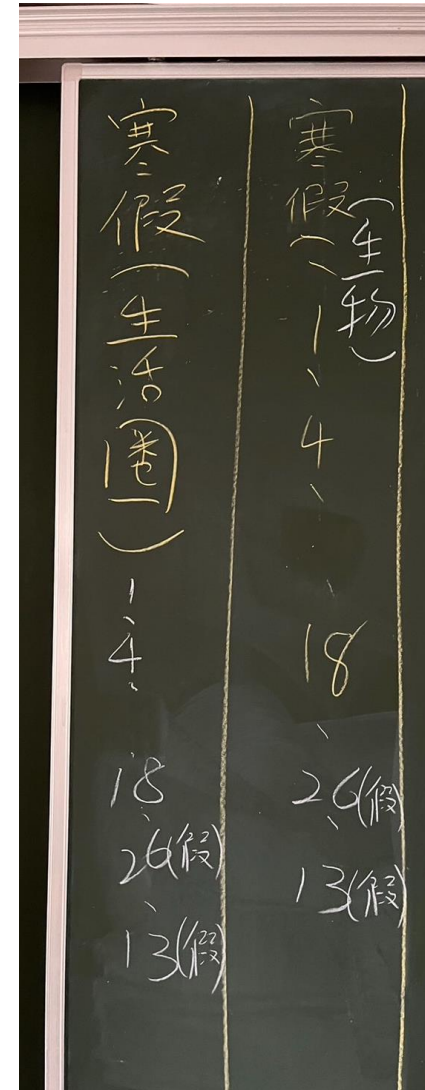
726國文	第20週週考_國文	2 / 0 / 23	已結束
726自然	第20週週考_生物	1 / 0 / 24	已結束
726社會	第20週週考_地理	1 / 0 / 24	已結束
726英語	第20週週考_英語	1 / 0 / 24	已結束
726數學	第20週週考_數學	0 / 0 / 25	已結束



要事第一



作業皆完成，才可以有自己的自由時間
如果沒有，**要事第一**



習慣是一輩子的事

- 生活實踐
- 正向鼓勵
- 耳提面命

