
家庭是孩子的第一所學校

福和的教育變得越來越好，因為我們的家長也越來越好——願意陪伴、支持，與學校並肩同行，共同為孩子打造更好的學習環境。

幸福的學生，才會變成更好的學生，可以更專注、更有創造力。

教養不能跟風，從落實基本功開始。

- 自我領導力：在資訊洪流與無限選擇中，學會管理健康身心，並積極掌握自己。
 - 自主學習：學會學習，為學習負責，才能學得更快、學得更好。
-

您對福和教育的**共同語言**認識有多少？

自我領導力

自主學習

① 7個習慣

② 6要態度

① 翰林雲端學院

② AILEAD365
線上學習中心

③ 成為有溫度的
福和人

④ 敬師禮教育

③ 早自習
檢索練習

④ 盧卡斯
試題分析

⑤ 社會情緒月曆

⑥ 校園寧靜日

⑤ 科技教育
(用腦想、動手做)

⑥ 雙語教育
(視覺藝術)

⑦ 學生自治會

⑧ 國際教育大使

⑦ 素養導向

⑧ 數位學習深耕

.....

.....

幸福父母 教養守則 建立家庭通關密語(一)

1. 尊重孩子的成長節奏，適度放手

- 尊重孩子的成長過程，每個孩子快慢本來不同。
- 容忍失敗與挫折，避免過度保護，讓孩子學習成長與適應。

2. 建立健康的親子關係，創造歸屬感

- 多傾聽、多溝通，讓孩子感受到被看見、被支持。
- 先穩定自己的情緒，才能減少焦慮傳遞，營造安心的親子互動。

幸福父母 教養守則 建立家庭通關密語 (二)

3. 鼓勵探索與自主學習，培養感知力與使命感

- 引導孩子覺察自我與環境，培養敏銳的感知力，發掘興趣與天賦。
- 多問開放式問題，激發思考與嘗試，而非急著給標準答案。
- 關注內在成長，陪伴孩子探索價值與意義，而不僅是追求外在成就。

幸福父母 教養守則 建立家庭通關密語 (三)

4. 放下完美主義，營造自在成長環境

- 完美主義只會帶來焦慮。
- 適度讓孩子遊戲活動、自由想像與探索，有助創造力與自信心的培養。

5. 強化身心健康，讓孩子保持活力

- 規律運動能紓解壓力、促進大腦發育，也能增進親子關係（一起運動、戶外活動等）。
- 父母也要適時照顧自己的休息、興趣與情緒，才能有足夠能量陪伴孩子。

建立無條件、有原則的親子關係

孩子不在乎你付出多少，直到他們知道你有多關心他們。

過去的教育教孩子釣魚，現在的教育讓孩子學會打造自己的釣竿。

《教育合作夥伴的成功承諾——7 個習慣》

我們關心孩子的未來，而父母的成長是最好的榜樣！↓

從「我知道」、「我承諾」到「我做到」，讓學習成為一種吸引力，增強信心與決心，影響家庭、孩子，以及你所愛的人。

1. 主動積極

我知道，過度保護只會削弱孩子的責任感與獨立性。↓

我承諾協助孩子從錯誤中學習，主動請教師長，在家中創造支持性的環境，共同培養自主學習與自律生活的能力。

2. 以終為始

我知道，課業壓力與青少年文化可能影響孩子的專注力。↓

我承諾與孩子討論未來抱負，規劃學習與生涯目標，並探索實現夢想的可能途徑。

3. 要事第一

我知道，品格比分數更重要。↓

我承諾鼓勵孩子與人合作、參與服務，並運用「聯絡簿」或「學習筆記」來反思與管理時間，培養良好習慣，成為更好的自己。

4. 雙贏思維

我知道，家長與師長的管教一致性影響孩子的價值觀。↓

我承諾先建立親子信任，當有疑問時，與學校師長溝通，而非在孩子面前批評，以免造成排斥，影響學習適應。

5. 知彼解己

我知道，國中生渴望歸屬感，容易受同儕影響。↓

我承諾定期陪伴孩子、關心交友情況、學習以多元視角理解孩子，並以欣賞與鼓勵取代責備，成為孩子信任的夥伴。

6. 統合綜效

我知道，一位導師需要帶領來自 30 個不同家庭、各具特色的學生。↓

我承諾支持老師，幫助他們更了解我的孩子，並理解師長的挑戰，共同營造班級與學校的良好氛圍，因為學校好，孩子才會更好。

7. 不斷更新

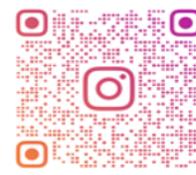
我知道，優質的學校不是天生存在，而是大家共同打造的。↓

我承諾積極參與學校事務、志工活動與親職教育，提升自己的學習力與影響力，讓孩子、家庭與學校一起成長。

←

電子信箱：wumatsu@gmail.com；教育

IG：←



CHEN_CHUNWU

陳君武