

新北市立福和國民中學 作息時間表

時間	內容	
07:15~07:30	環境維護	
07:30~07:50	早自習	朝會升旗或晨間閱讀
07:50~08:15	導師時間	
08:25~09:10	第一節課	
09:20~10:05	第二節課	
10:15~11:00	第三節課	
11:10~11:55	第四節課	
11:55~13:05 午間時間	午餐	11:55~12:25
	午休	12:35~13:05
13:15~14:00	第五節課	
14:10~14:55	第六節課	
14:55~15:15	打掃時間	
15:15~16:00	第七節課	
16:10~16:55	課後輔導活動	

附註：

- 朝會升旗於【07:40分前】至風雨操場集合完畢

☆ 七年級：週四

☆ 八年級：週二

☆ 九年級：視情況宣布

☆ 各班早自習運用請依照學務處公告之早自習時間表進行。

- 朝會視同重大集會，未到者須依請假辦法辦妥請假手續
- 若另有宣講活動，請依指示前往綜合大樓五樓演藝廳集合