

新北市立福和國民中學 作息時間表

| 時間 | 內容 | |
|---------------------|--------|-------------|
| 07:15~07:30 | 環境維護 | |
| 07:30~07:50 | 早自習 | 朝會升旗或晨間閱讀 |
| 07:50~08:15 | 導師時間 | |
| 08:25~09:10 | 第一節課 | |
| 09:20~10:05 | 第二節課 | |
| 10:15~11:00 | 第三節課 | |
| 11:10~11:55 | 第四節課 | |
| 11:55~13:05 午間時間 | 午餐 | 11:55~12:25 |
| | 午休 | 12:35~13:05 |
| 13:15~14:00 | 第五節課 | |
| 14:10~14:55 | 第六節課 | |
| 14:55~15:15 | 打掃時間 | |
| 15:15~16:00 | 第七節課 | |
| 16:10~16:55 | 課後輔導活動 | |

附註：

- 朝會升旗於【07:40分前】至風雨操場集合完畢
 - ☆ 七年級：週四
 - ☆ 八年級：週二
 - ☆ 九年級：視情況宣布
 - ☆ 各班早自習運用請依照學務處公告之早自習時間表進行。
- 朝會視同重大集會，未到者須依請假辦法辦妥請假手續
- 若另有宣講活動，請依指示前往綜合大樓五樓演藝廳集合