

班級經營分享～

七個習慣之要事第一

The 7 Habits of Highly Effective People
Put First Things First

福和國中 施妙旻



Learning
Coach





施妙旻
Julia Shih

- 110年度教育部師鐸獎
- 110年度教育部傑出導師
- 110年度新北市特殊優良教師
- 110年度新北市Super 教師
- 109年度教育部閱讀推手
- iPad Seeding Teacher
- Apple Learning Coach
- 任教普通班，美術班
- 數理資優班，語文資優生

我的這一班
程度不好
學習習慣不良



人與人的相遇
有人說只是巧合

在華人的哲學裡，
我們說這是～

緣份



用三年的時間
帶孩子養成
良好的學習習慣



目標習慣～

要事第一

目標習慣 ~ 要事第一

有夢最美 築夢踏實



價值澄清
Numbers



家長日
活動



讀書
計劃



作業
檢查

目標習慣 ~ 要事第一

 有夢最美

 築夢踏實



價值澄清
Numbers



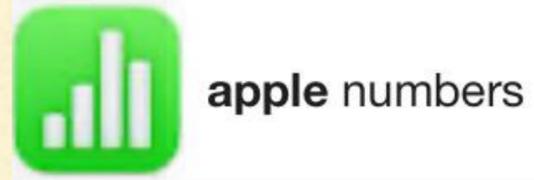
家長日
活動



讀書
計劃



作業
檢查



七個習慣~要事第一 73030

範例 2

1.我覺得重要的事 (最重要5顆星, 不重要1顆星) 週一~週五 6x5 +週末15x2 = 60小時

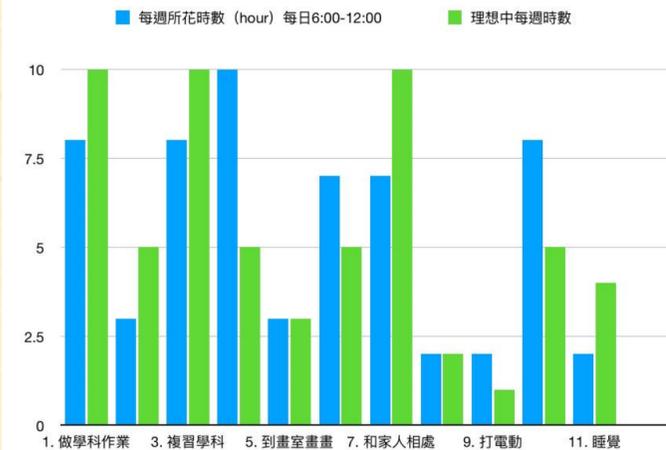
項目	星級	每週所花時數 (hour) 每日6:00-12:00	理想中每週時數
1. 做學科作業	★ ★ ★ ★ ★		
2. 做術科作業	★ ● ● ● ●		
3. 複習學科	● ● ● ● ●		
4. 補習班上課	● ● ● ● ●		
5. 到畫室畫畫	● ● ● ● ●		
6. 和朋友聊天或出去玩	● ● ● ● ●		
7. 和家人相處	● ● ● ● ●		
8. 看課外書	● ● ● ● ●		
9. 打電動	● ● ● ● ●		
10. 使用手機	● ● ● ● ●		
11. 睡覺	● ● ● ● ●		
12. 其他_____	● ● ● ● ●		
合計	● ● ● ● ●	0	0

七個習慣~要事...

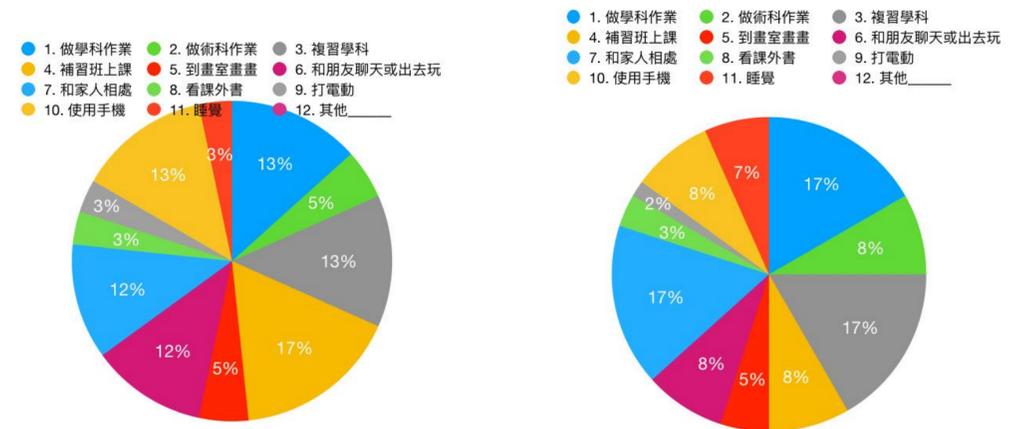
範例 About me

1.我覺得重要的事 (最重要5顆星, 不重要1顆星) 週一~週五 6x5 +週末15x2 = 60小時

項目	星級	每週所花時數 (hour) 每日6:00-12:00	理想中每週時數
1. 做學科作業	★ ★ ★ ★ ★	8	10
2. 做術科作業	★ ★ ★ ● ●	3	5
3. 複習學科	★ ● ● ● ●	8	10
4. 補習班上課	★ ★ ★ ● ●	10	5
5. 到畫室畫畫	● ● ● ● ●	3	3
6. 和朋友聊天或出去玩	● ● ● ● ●	7	5
7. 和家人相處	● ● ● ● ●	7	10
8. 看課外書	★ ● ● ● ●	2	2
9. 打電動	★ ● ● ● ●	2	1
10. 使用手機	● ● ● ● ●	8	5
11. 睡覺	● ● ● ● ●	2	4
12. 其他_____	● ● ● ● ●	0	0
合計	● ● ● ● ●	60	60



反思:



目標習慣 ~ 要事第一

 有夢最美

 築夢踏實



價值澄清
Numbers



家長日
活動



讀書
計劃



作業
檢查

家長日

一句肯定與讚美的話

一句鼓勵與期許的話



家長日 ~ 導師可以是傳遞親子關愛的暖流



從此過著幸福快樂的日子？



 Adobe Firefly

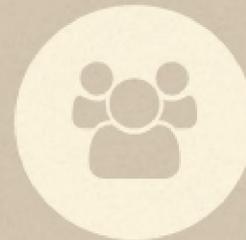
目標習慣 ~ 要事第一

 有夢最美

 築夢踏實



價值澄清
Numbers



家長日
活動



讀書
計劃



作業
檢查

段考前一週，札記改成 讀書計劃

段考復習計畫

我的各科目標：國 英 數 社 自 _____ Name :

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13	1/14
1/15	1/16	1/17 段考	1/18 段考			

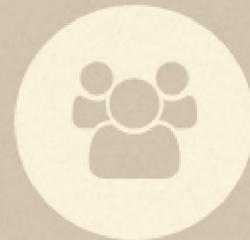
目標習慣 ~ 要事第一

 有夢最美

 築夢踏實



價值澄清
Numbers



家長日
活動



讀書
計劃



作業
檢查

作業檢查～

只呈現客觀事實，不做主觀判斷



2024-02-02
福和翰林雲端學院

翰林速測 ~

1. 課堂上帶孩子操作一遍
2. 家長日帶家長操作一遍
3. 週末導師指派作業
4. 週日傳報表結果催繳



3月23日21:11

老師老師

我無敵了



3月23日21:34

生物 🙌

3月24日08:56

速測的畫面?太強了!
讚!

翰林速測全班20人獲獎



目標習慣 ~ 要事第一

 有夢最美

 築夢踏實



價值澄清
Numbers



家長日
活動



讀書
計劃



作業
檢查



一個人走得快，一群人走得遠